

PROGRAMME DE FORMATION

1. OBJECTIFS

IEATC dispense une formation complète de **Praticien en Energétique et Acupuncture Traditionnelles Chinoises**.

Les objectifs de la formation, pour une acquisition durable des compétences, sont les suivants :

- Maîtriser les différentes lois énergétiques selon la Tradition chinoise.
- Savoir mettre en application ces lois (les connaissances théoriques acquises).
- Connaître l'utilisation des points de méridiens, des moyens et des outils pratiques de rééquilibrage énergétique.
- Observer, écouter et répondre à toute personne en demande de soins énergétiques.
- Appliquer les 4 temps du bilan énergétique. Apprendre à dérouler un questionnaire pertinent. Effectuer les différentes palpations (notamment prise des pouls chinois). Etre attentif à tout message émanant de la personne et savoir l'utiliser.
- Conduire une séance de soins et vérifier les résultats.
- S'organiser dans sa pratique et autour de sa pratique (matériel, règles d'hygiène, attitude, relationnel...)
- Devenir un praticien compétent et autonome, sérieux, responsable, consciencieux de l'enjeu qu'est l'accessibilité à une profession de praticien.
- Gérer un cabinet.

2. PRE-REQUIS

Cette formation est accessible :

- Aux titulaires d'un baccalauréat : en formation initiale, ou aux personnes désirant engager une reconversion professionnelle.
- Aux professions de santé médicales et paramédicales habilitées.
- Aux différents professionnels exerçant pour le bien-être et l'esthétique.

L'admission se fait par entretien avec l'un des directeurs. Cet entretien permet de déterminer les motivations professionnelles des candidats, ainsi que leurs aptitudes à suivre et valider cette formation.

Une « charte de l'étudiant » est adressée au stagiaire lui précisant son champ d'exercice, ses droits et devoirs au sujet de l'énergétique, des massages, de la gymnastique, et de l'acupuncture, suivant la pensée et la tradition chinoise.

3. ORGANISATION DE L'ACTION DE FORMATION

L'action de formation est organisée pour un effectif d'environ 30 à 35 stagiaires dans le Module I * et sans limites dans le Module II **.

** Module I : formation en présentiel ** Module II : formation à distance*

Cette formation est donnée en un minimum requis d'heures, en présentiel, de cours théoriques, pratiques et d'applications selon un tiers de la formation pour chaque rubrique.

Le cursus complet est de **mille deux cent quatre-vingt heures, en quatre ans**.

Ce cursus conduit à l'attribution d'une attestation de formation valant :

- « Certificat » d'école à partir de 768 heures et en deçà de 850 heures de formation,
- « Certification catégorie B » de 960 à 1024 heures de formation dont 256 h de d'applications,
- « Certification catégorie A » au-delà de 1024 heures de formation dont 320 h de d'applications.

Nous précisons que le terme « Certification », ici, ne peut en rien s'approcher d'une Certification d'Etat, délivré par l'Etat français, mais est une attestation interne à notre école n'ayant pas de valeur nationale.

L'attribution de cette certification, interne à notre école, représente le cursus d'heures de formation acquises et ne préjuge en rien des règles régissant l'exercice de cette profession. Tout nouveau certifié devant en connaître le contenu, l'étendue et les possibilités légales, notamment en raison d'une formation médicale à minima obligatoire pour l'acupuncture.

Pour bénéficier de cette certification, outre le cursus d'heures requis, le stagiaire doit avoir participé, chaque année, à la totalité des tests annuels et à l'examen de fin des études (conditions dans le « RI Examens » joint).

Elle aura lieu **du 27 octobre 2018 au 08 Décembre 2019** pour la 1^{ère} année et de janvier à décembre pour les trois années suivantes. Elle se terminera donc en **décembre 2022**.

CALENDRIER 2018 / 2019 – PROMOTION 2019 / 1^{ÈRE} ANNÉE

> Octobre (2018)	27 – 28	T1*	à l'Assomption
> Décembre	08 – 09	T2	à l'Assomption
> Janvier (2019)	05 – 06	P1*	à l'Usic
> Février	02 – 03	P2	à l'Usic
	23 – 24	T3	à l'Assomption
Les week-ends d'applications seront, en même temps, à Paris XVI, VII et VI (selon les groupes)			
> Avril	06 – 07	P3	à l'Usic
	27 – 28	C1	1 ^{er} week-end
	d'applications		
> Juin	01 - 07	S1	1^{ère} semaine
	(début le 02 à 9h)		
	22 – 23	C2	2 ^{ème} week-end
	d'applications		
> Septembre	07 - 08	T4	à l'Assomption
	28 – 29	C3	3 ^{ème} week-end
	d'applications		
> Octobre	12 – 13	P4	à l'Usic
> Novembre	02 – 03	C4	4 ^{ème} week-end
	d'applications		
	16 - 22	S2	2^{ème} semaine (début
	le 17 à 9h)		
> Décembre	07 – 08	P5	à l'Usic - Examen
	de fin d'année.		

* *T = Théorie*

* *P = Pratique*

L'action de formation se répartit chaque année, pour le Module I (modalités détaillées à l'article 10 du contrat de formation), comme suit :

- 4 week-ends de théorie (soit 8 jours / 64 heures) + 5 week-ends de pratique (soit 10 jours / 80 heures) + 4 week-ends d'applications (soit 8 jours / 64 heures) + 2 semaines complémentaires (soit 12 jours / 96 heures) + 1 week-end de massage chinois (soit 2 jours / 16 heures)

(Un week-end correspond à 2 jours de 8H : samedi et dimanche)

- Durée de la formation complète chaque année : 40 jours / 320 heures.
- Durée totale de l'action de formation : 160 jours / 1280 heures.

Ce cursus est libre d'accès au Module II (modalités détaillées à l'article 11 du contrat de formation).

Lieux : ASSOMPTION : 17, rue de l'Assomption (Paris 16) ; ADELE PICOT : 39, rue Notre Dame des Champs (Paris 6) et USIC : 18 rue de Varenne (Paris 7). Salles adaptées, en location.

Horaires : 8h30 – 12h30 / 14h – 18h30 (soit 8 heures effectives de formation par jour sans les pauses).

4. MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Moyens pédagogiques utilisés :

- Cours théoriques : exposés / physiologie énergétique, conférences et échanges.
- Cours pratiques : exposés / dérèglements et rééquilibration énergétiques, études de cas, apprentissage des différents outils du praticien, techniques manuelles, de massages, d'acupuncture, de relaxation et de gymnastique.
- Cours d'applications : mise en situation professionnelle de soins de rééquilibrations.
- Semaines de cours : révisions, accent mis sur la pratique et l'application pour l'acquisition de l'esprit d'analyse et de synthèse.

Pour la formation à distance, un suivi régulier, par messagerie, est effectué par un formateur.

Moyens techniques utilisés :

- Salle de cours : chaises, tables, matelas, tableau blanc, paperboard, matériel informatique pour vidéo projection.
- Matériel d'apprentissage pratique: huile de massage, ventouses, draps, moxas, matériel de puncture (liste non exhaustive).
- Polycopiés de cours : fournis après chaque cours, exclusivement par internet, environ 15 polycopiés par an.

Les cours seront assurés par :

- Thierry Bollet, Fondateur de IEATC, Conférencier, Praticien depuis 1973, multi-diplômé, de formation masseur-kinésithérapeute D.E.
- Isabelle Desroches, Directeur associé IEATC Paris, Praticienne depuis 2006, diplômée IEATC, FNMTTC, CCREAT, CSNAT, Infirmière D.E. de formation.
- Pierre-Marie Hazo, Directeur associé IEATC Paris, Praticien depuis 2010, diplômé IEATC, FNMTTC, CCREAT.
- Yann Poulhalec, Praticien depuis 2006, diplômé IEATC, FN MTC, CCREAT, CSNAT. Phytothérapeute et naturopathe.
- Olivier Vertchik, Praticien depuis 2013, diplômé IEATC, FN MTC, CCREAT.
- Claudie Cornier, Praticienne depuis 1983, formatrice en massages chinois, psychomotricienne et masseur-kinésithérapeute D.E.

5. SUIVI ET EVALUATIONS

Les heures de présence sont comptabilisées à partir de l'émargement, d'une feuille de présence semi-quotidienne, à chaque week-end.

Les stagiaires doivent signer **personnellement** ce document.

Un bilan horaire est envoyé aux stagiaires en fin d'année pour validation.

Une procédure d'évaluations est mise en œuvre tout au long de la formation. Elle est détaillée en annexe du règlement intérieur de IEATC Paris, joint au présent programme et intitulée « RI - Examens ».

6. CONTENU DU PROGRAMME

Lorsque nous écrivons « Acupuncture », ce terme désigne toutes les méthodes d'action sur les points dits « d'acupuncture » par tout « agent physique* », au sens du Code de la Santé (rubrique du « champ des compétences des différents Praticiens » décrits dans ce Code) et des Fédérations professionnelles. Concernant l'usage des aiguilles dites « d'acupuncture », il faut dissocier et distinguer **l'action à but thérapeutique de l'action à but préventif**, de confort bien-être ou maintien de la bonne santé.

Dans le cadre thérapeutique, seuls les praticiens habilités peuvent agir tant par l'usage des aiguilles dites « d'acupuncture », réservé aux médecins, que par les « agents physiques » (kinésithérapeutes).

Notre formation s'adresse, ainsi, à tous les professionnels de la santé, dans un but thérapeutique, et à des métiers dont l'action, préventive, consiste à entretenir la bonne santé par des régulations énergétiques, lesquelles ne peuvent, en aucun cas, se substituer à une action thérapeutique.

** cette expression désigne tous les moyens d'intervention et de stimulations externes sur l'être humain, préventifs ou curatifs, telles toutes les formes de massages, la chaleur ou le froid, l'électricité, UV, IR, laser (dont l'usage est réglementé), les palpations manuelles, les mouvements gymniques, la respiration, la relaxation (liste non exhaustive....), et, plus récemment en milieu hospitalier, les saignées, ventouses et sangsues, tout ceci au travers de différentes méthodes d'interventions à but soit thérapeutiques, soit de confort. Digito puncture, masso puncture, électro puncture, laser puncture, calor puncture, cryo puncture, magnéto puncture... Chaque exécutant devant se conformer à la législation régissant sa profession, IEATC, n'étant responsable que du contenu de la formation.*

(A) = théorie, (B) = dérèglements, rééquilibrations et pratique.

1^{ère} année

1. A) THEORIE (2 week-ends – T1 et T2)

- Genèse énergétique universelle.
- L'Ordre du TAO et le Yi King.
- Le Yin / Yang du Ciel et de l'Homme.
- Bilan traditionnel.
- Dérèglements, rééquilibrations.
- Les 8 règles du bilan traditionnel.

B) PRATIQUE (2 week-ends – P1 et P2)

- Prises de pouls Yin / Yang ; bilan général Yin / Yang.
- Les méridiens et les axes énergétiques.
- Méridiens de foie, vésicule biliaire, cœur et intestin grêle.
- Œil, sourcils, peau, teint du visage, visage.
- Massages Tui et Na.
- Ventouses.

Evaluation intermédiaire écrite n°1 (commune aux 2 modules : présentiel et à distance).

2. A) THEORIE (2 week-ends – T3 et T4)

- Les énergies de l'Homme et les 3 foyers.
- Embryologie et développement énergétique de l'Homme.
- Le Triple Réchauffeur.
- Foyer inférieur et énergie ancestrale. Ming Menn - énergie ancestrale. Le Tchrong Mo.
- Foyer moyen et l'énergie nutritionnelle. L'énergie nourricière - iong.
- Foyer supérieur et l'énergie de l'air. L'énergie défensive - oé.

- Circuits de l'énergie, des solides et des liquides.
- L'énergie iong et l'énergie oé. Physiologie et circulation.
- L'énergie de l'Homme.
- Eurythmie, rythmes cardiaque et cardio / respiratoire.
- Le Tchrong Mo : pouls, questionnaire, dérèglements, rééquilibrations.
- Trois foyers : dérèglements, rééquilibrations.
- Les 4 énergies : pouls, questionnaire, dérèglements, rééquilibrations.

B) PRATIQUE (3 week-ends – P3, P4 et P5)

- Observation et palpation du corps en lien avec les 3 foyers et 4 énergies.
- Le Tchrong Mo : pouls, repérage des points.
- Energies iong et oé : les pouls.
- Le sang et l'énergie ancestrale : les pouls.
- Repérage des points de commande (3F) et points de régulation (3F et 4 énergies).
- Repérage des points du Tchrong Mo.
- Prise de pouls : les rythmes. Pouls de gravité.

Evaluation intermédiaire écrite n° 2 (commune aux 2 modules : présentiel et à distance), généralement lors du P3 ou T4.

- Zones émotionnelles et de stress. Incidences mentales et sentimentales.
- Méridiens du maître du cœur, triple réchauffeur, rate / pancréas, estomac, poumon, gros intestin.
- Apprentissage et pratique des moyens d'action : électricité, moxas (cônes et bâtons), et laser harmonisateur...
- Rééquilibration énergétique de la convalescence et préventive du « Fong Han Tchi Ping » (ou grippe).
- Lèvres, dents, ongles et mains.
- Observation de la langue (-/+ et 3 Foyers).
- Massages An et Fa.
- Incidents et accidents. Techniques d'urgence.

Examen de fin de 1^{ère} année (P5).

2^{ème} année

3. A) THEORIE (2 week-ends – T1 et T2)

- Le Yin / Yang de la Terre. Influences des astres. 5 saisons.
- Les 5 énergies et les 5 éléments. Cycles Tchong, Ko et Raé.
- Astronomie chinoise : les Kan et Che (branches terrestres et troncs célestes).
- Cycle de 60 ans.
- Les énergies externes. Origines saisonnières. Synthétisation. Rôle physiologique.
- Climat intérieur et climat extérieur. Equilibre et régulations.
- Nature de chacun des éléments.
- Les points SU * / antiques. Tableau. Physiologies.
- Point Penn → tsing de la saison. Transmission Tchong
- Les énergies perverses. Perversité interne et externe : sentiments et climat.
- Dérèglements, rééquilibrations des 5 éléments, des énergies saisonnières.
- Perversités des organes et viscères : dérèglements, rééquilibrations.
- Perversités émotionnelles et sentimentales : dérèglements, rééquilibrations.
- Perversités psychique et mentale : dérèglements, rééquilibrations.

B) PRATIQUE (2 week-ends – P1 et P2)

- Pouls des 5 éléments, palpation du corps, observation.
- Repérage points SU antiques.
- Fabrication et utilisation des moxas.
- Teint du visage et visage.
- Bilan général du patient : les 4 temps du bilan énergétique - synthèse et révision.
- Les grands groupes de points des méridiens: utilisations.

Evaluation intermédiaire écrite n°1 (commune aux 2 modules : présentiel et à distance).

4 A) THEORIE (2 week-ends – T3 et T4)

- Les organes et les viscères / tsang - fou.
- Questionnaire.
- Les entrailles curieuses. La thermorégulation.
- Les tsang et fou : dérèglements, rééquilibrations.
- Utilisation de la technique IU / MO ; points iu / iuann.

- B) PRATIQUE (3 week-ends – P3, P4 et P5)
- Palpation directe des organes et des points de commande.
 - Méridiens de rein et vessie.
 - Localisations des points Mo, zones Mo et points lu du dos.
 - Ongles, mains, doigts, dents, bouche et langue.
 - Techniques Maître Wu Wei Ping, akabané, mille fleurs.
 - Techniques manuelles (décoaptation vertébrale, symphyse pubienne).
 - Marteau fleur de prunier, moxas gros sel.

Evaluation intermédiaire écrite n° 2 (commune aux 2 modules : présentiel et à distance), généralement lors du P3 ou T4.

Examen de fin de 2^{ème} année (P5).

3^{ème} année

- 5 A) THEORIE (2 week-ends – T1 et T2)
- Les méridiens : généralité, organisation du système.
 - Sang et énergie.
 - Grands mouvements.
 - Branches profondes, voies lo, méridiens séparés et tendino-musculaires.
 - Nœuds et racines du Ciel.
 - Les 6 axes énergétiques et les 3 systèmes.
 - Dérèglements, rééquilibrations des méridiens.
 - Les 6 axes et les 3 systèmes : dérèglements, rééquilibrations.
 - Fenêtres du Ciel.
 - Les différentes bascules Yin / Yang.

- B) PRATIQUE (2 week-ends – P1 et P2)
- Répartition de l'énergie dans le corps ; corrections.
 - Localisation générales des 3 méridiens yin du haut du corps.
 - Technique du Dr Dassonville.
 - Pouls Tchéou Li.
 - Hygiène et asepsie.

Evaluation intermédiaire écrite n°1 (commune aux 2 modules : présentiel et à distance).

6. A) THEORIE (2 week-ends – T3 et T4)
- Les Merveilleux Vaisseaux : physiologie, rôles et relations.
 - Trajets, fonctions et transferts d'énergie.
 - Dérèglements des merveilleux vaisseaux.
 - Energies externes.
 - Energies perverses.

- B) PRATIQUE (3 week-ends – P3, P4 et P5)
- Perversités des méridiens et T/F - Dérèglements, rééquilibrations. (*Rappel*).
 - Repérages des trajets des merveilleux vaisseaux.
 - Les 28 formes pathologiques de pouls.
 - Initiation à l'esthétique et à l'auriculothérapie.
 - Pouls périphériques du Dr Chamfrault.
 - Méthode antique de comparaison 9 E / 9 P.
 - Points hors méridiens : Huatuojiagi, Pa fong et Pa Xié.
 - Dermalgies réflexes du Dr Jarricot.
 - Incidents et accidents. Techniques d'urgence.
 - Kan et Che – Synthèse.

Evaluation intermédiaire écrite n° 2 (commune aux 2 modules : présentiel et à distance), généralement lors du P3 ou T4.

Examen de fin de 3^{ème} année (P5).

4^{ème} année

7. A) THEORIE (2 week-ends – T1 et T2)
- Psychisme et sentimentalité.
 - 8 entités viscérales - Pa Chenn, et 7 sentiments.
- B) PRATIQUE (2 week-ends – P1 et P2)
- Perversités émotionnelles et sentimentales, psychiques et mentales. Méthode de régularisation des déséquilibres. Les 3 vers.
 - Limites des pratiques thérapeutiques selon le respect des compétences reconnues.
 - Diagnostic de distinction (selon le CSNAT)

- Travaux dirigés effectués par groupes d'étudiants.
- Les techniques de rééquilibrations énergétiques – Synthèse.
- Les techniques manuelles – Synthèse.
- Repérage des points des méridiens par zones – Synthèse.
- Utilisation des grands groupes de points.
- Prise de pouls.
- Abord de la M.T.C. – préparation aux examens nationaux des Fédérations.

Ouverture au passage de l'examen d'application (mise en situation) à partir du C1 d'avril jusqu'au C4 de novembre.

Examen pratique de fin d'études le vendredi qui précède le C2 en juin.

8. A) THEORIE (2 week-ends – T3 et T4)
- Abord des grands systèmes en Médecine occidentale selon la physiologie énergétique.
 - Méthodologie d'analyse énergétique des pathologies et syndromes de la médecine occidentale.
 - Physiopathologie de quelques systèmes de médecine occidentale : cerveau, glandulaire et endocrinien, cardiologie, gynécologie / obstétrique...
 - Limites des pratiques thérapeutiques selon le respect des compétences reconnues.
 - Diagnostic de distinction (selon le CSNAT)

Examen théorique de fin d'études (T4 – en septembre).

- B) PRATIQUE (3 week-ends – P3, P4 et P5)
- Etude de cas.
 - Prise de pouls et cas pratiques.
 - Les 4 temps du bilan énergétique traditionnel – Synthèse.
 - Repérage de points par zones – Synthèse.
 - Autres points non encore abordés (Maitre Tong ...)
 - Utilisation des branches profondes de méridiens.
 - La physiologie de la Sexualité selon la pensée chinoise.
 - Exercice professionnel, champ de compétence et légalité – Installation en cabinet.

Pour l'apprentissage des localisations de points, vous disposerez du polycopié IEATC intitulé « PII-Repérage de points ».

Et nous préconisons également, pour les schémas :

« Précis d'Acupuncture Chinoise » - Académie de Médecine traditionnelle chinoise.

Ou

« Atlas illustré d'acupuncture Seirin » - Ed. Ullmann.

Ou

« Atlas d'acupuncture » Claudia Focks - Ed. Elsevier.

Librairie You Feng, rue Monsieur Le Prince - 75007 PARIS France (par exemple).

Attention : notre formation se répartit en 4 années de base pour la formation + 1 année facultative de perfectionnement intégrant notre module graduat sur le psychisme, la phytothérapie, ses dérèglements et régulations.